

## Bijlage B: producten lijst OHIS 2.0

### Productenlijst kadokaarten doe het zelve's Regionaal Energieloket / Groupcard

Isolatiematerialen	Soort	Eisen
Glaswol isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Steenwol isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
PIR isolatie	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Resol isolatie	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Aerogel	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
EPS isolatie	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
XPS isolatie	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Bio EPS isolatie	Plaat	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Vlaswol isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Houtvezel isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Hennep/Jute isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Métisse (gerecyclede kleding) isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Cellulose isolatie	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Overig natuurvriendelijke isolatie (Kurk, Zeegras, Gras, Mycelium, Stro, Schapenwol)	Plaat of rol	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn
Meerlaagse warmte-reflecterende isolatiefolie met luchtkamers [voor vloer]	Merkenamen bijvoorbeeld: Isobooster, PIF, TONZON	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn, bij het isoleren van de vloer.
Dakisolatie pakket	Bijvoorbeeld Kingspan	Rd-waarde moet minimaal 3,5 zijn

Accessoires mogen alleen in combinatie met isolatiematerialen worden afgerekend.

Accessoires	Toelichting
Vochtregulerende folie (klimaatfolie) voor isolatiewerkzaamheden	Bij isolatiewerkzaamheden wordt vochtregulerende folie aangeraden. Soms is het noodzakelijk om vochtproblemen te voorkomen.
Dampremmende/ dampdichte folie voor isolatiewerkzaamheden	Bij isolatiewerkzaamheden wordt dampremmende folie aangeraden. Soms is het noodzakelijk om vochtproblemen te voorkomen.
Luchtdichte tape voor isolatiewerkzaamheden	Is altijd nodig wanneer er met folie wordt gewerkt.
Thermo tape/ Alu tape voor isolatiewerkzaamheden	Soms nodig bij isolatiewerkzaamheden.
Luchtdichte buismanchet	Wilt u een buis door een buitenmuur of dak voeren? Dan kan dit product nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden om vochtproblemen te voorkomen.
Bevestigingsband voor isolatiefolie	Isolatiefolie moet goed luchtdicht vastgezet worden.
Stiften, schijven, pennen, pluggen en schroeven	Bedoeld om isolatie vast te zetten
Folieversterker	Stickertjes die isolatiefolie op de plaatsen van bevestiging beschermen tegen scheuren.
Bodemfolie	Laat u de kruipruimte isoleren en is die vochtig? Dan kan bodemfolie, een soort plastic folie voor op de bodem van de kruipruimte, uitkomst bieden. Dit vermindert vocht in kruipruimte en wordt vaak aangebracht in combinatie met vloerisolatie.
Isolatiemes of -zaag	Gereedschap om isolatiemateriaal mee op maat te maken

*Advies: Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd- waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.*

*Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.*

Hulpmiddelen voor isolatie mogen niet worden betaald met de kadokaart, maar kunnen wel besteld worden op de online inwisselpagina.

Hulpmiddelen voor isolatie	Toelichting
Muisvrije ventilatieroosters	Rooster voor ventilatie van kruipruimte, die zorgen dat er geen muizen meer in de kruipruimte kunnen komen via het ventilatiekanaal.
Lijmpasta (ook gebruikt voor behang)	Wordt gebruikt om thermokussens vast te lijmen tegen de onderkant van de vloer.
Stofdeur	Om een deur af te sluiten, zodat er geen stof in andere ruimtes komt.
Nylon of geplastificeerd touw	Om flexibele isolatieplaten extra vast te zetten tussen de balken onder een houten vloer.
Stopwol of stophennep	Om naden te dichteren als tussen flexibele isolatieplaten.
Noppenfolie	Om bodemfolie voor de kruipruimte meer drijfvermogen te geven.
<b>Schroeven e.d.</b>	
(Torx) Spaanplaatschroeven	Om afwerkingsplaten vast te zetten.
Houtschroeven	Om houten raamwerk te maken.
Beton en hollewand muurpluggen	Om balken in de muur vast te zetten.
Slagschroeven	Om balken in stenen of betonnen tussenmuur te bevestigen
<b>Gereedschap</b>	
Spijkers en hamer	Om harde platen vast te zetten die niet goed tussen houten balken klemmen.
Slijptol	Om isolatie mee te snijden (geen glaswol).
Cirkelzaag of decoupeerzaag	Om houten balken of platen mee op maat te maken.
Werktafel of schragen	Bedoeld om ergonomisch te werken.
Puinzakken	Zodat u afval makkelijk kan afvoeren.
Schroefboormachine met bitset en boren	Om houten balken of afwerkingsplaten vast te zetten.
Klopboormachine of boorhamer	Om gaten te boren.
Schroevendraaiers, impact schroefmachine	Om dingen zoals wandcontactdozen vast te zetten.
Gatzaag en speedboor	Bedoeld voor wandcontactdozen en doorvoeren.
Nijptang	Om bestaande materialen los te halen.
Koevoet	Om bestaande materialen los te halen.
Houtvochtmeter	Bedoeld om het vochtgehalte te meten in balken onder de vloer.
Nietpistool	Om folie vast te zetten
Stanley mes of schaar	Bijvoorbeeld om folie te knippen of snijden
Stoffer, blik, emmer en (bouw)stofzuiger	Voor het schoonmaken
Hoofdlamp	Om licht te hebben in de kruipruimte of op zolder

Hulpmiddelen voor isolatie	Toelichting
<b>Meten</b>	
Waterpas (bij voorkeur >100cm)	Hiermee kunt u houten constructies recht monteren.
Duimstok, rolmaat of digitale meter	Om materialen op maat te maken.
Potlood (bij voorkeur breed)	Om aan te geven waar u gaat zagen.
Digitale kruislijnlaser 360 graden lijn	Met de laser kunt u alles uitlijnen over grote afstand.
<b>Hout</b>	
(22 x 75 of 44 x 69 mm) vuren ruwe latten (rachels) of balken	Voor de afwerking, om vakken voor de isolatie mee te maken, of om de huidige nokbalk of dwarsbalken mee op te dikken.
<b>Metal-stud (in plaats van houten frame)</b>	
C- en U-profielen (metalen staanders en liggers).	Om vakken voor isolatie te maken i.p.v. houten vakken.
Blikschaar	Om de metalen profielen op maat te knippen.
Metalstud Fixeertang	Om de metalstud frames aan elkaar te bevestigen.
Kruis- en andere verbindingstukken	Om de profielen met elkaar te verbinden.
Wolvielt of afdichtingsband	Tegen geluid en tocht.
<b>Afwerking</b>	
Stuc-, gips-, gipsvezel-, underlayment- of OSB-platen	Afwerkingsplaten
Acrylaatkit (als er een badkamer is ook siliconenkit)	Om naden te dichtten
Afwerking voor de bedekking van vloer (zoals laminaat)	Esthetisch
Schroeven voor (gips)platen met een speciaal bitje	Bevestiging van (gips)platen
Benodigheden stucen	Afwerking
Verf	Afwerking
<b>Leidingwerk</b>	
Elektriciteitsdraad	In- en uitvoer van stroom
Lasklemmen	Om elektriciteitsdraden met elkaar te verbinden
Bouwstop	Tijdelijke afsluiting van de waterleiding tijdens het uitvoeren van de isolatiemaatregelen

PVC-buis en afvoer(set)	Het vernieuwen van de afvoer, het beschermen van uw elektriciteitsbekabeling of het leggen van riolering
Wandcontactdozen	Voor stopcontacten
Flexibele buizen	Om draden doorheen te trekken
<b>Veiligheid</b>	
Veiligheidsbril	Voorkomt irritatie of beschadiging aan de ogen
Mondkapje FFP2 of FFP3	Beschermt tegen stoffen (bijv. glaswol)
Oordoppen/oorkappen/ gehoorbescherming	Beschermt tegen geluid
Handschoenen	Beschermt de handen
Kleding met lange mouwen, schoenen met stalen neuzen/zool/hakken	Beschermt de voeten en armen
Zeil	Om vloer of meubels te beschermen
Verbanddoos	Eerste hulp
Post-its	Notities tijdens het klussen
Wegwerpovertal	Beschermt tegen stoffen (bijv. glaswol)